

Training + Wettkämpfe 2017 - Andi

2017 (Jan.-Okt.)		Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Laufaktivitäten	122				15	16	17	22	17	19	14	2	
Distanz (km)	1.828,52				174,18	238,30	241,92	265,45	370,68	283,91	214,23	39,85	
Dauer (h:m:s)	166:50:02				15:41:24	20:58:06	24:09:38	31:18:58	30:27:23	22:46:52	18:10:23	3:17:18	
Kalorien (kcal)	115.865				12.003	15.727	15.389	20.825	19.573	16.904	13.172	2.272	
Sonstiges		<i>Verletzung</i>	<i>Verletzung</i>	<i>Verletzung</i>									

